

Izena: ASAFIMA, ARABAKO FIBROMIALGIA ETA NEKE KRONIKOAREN SINDROMEAREN ELKARTEA		
Posta-helbidea: Vicente Abreu margolariaren kalea 7, beheko solairua, 5. bulegoa 01008 Vitoria-Gasteiz. Araba	Telefono-zenbakiak: 654555956 / 945064804	
Logoa:  asafima Asociación Alavesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica Fibromialgiaren eta Neke Kronikoaren Sindromearen Arabako Elkarte	Helbide elektronikoa: info@asafima.org	QR kodea: 
	Webgunea: http://www.asafima.org/	
Nor diren: "ASAFIMA", Arabako fibromialgia eta neke kronikoaren sindromearen elkarte		
Zein talderi zuzentzen zaizkion: Fibromialgia eta neke kronikoaren sindromea duten pertsonak eta senitartekoak.		
Zerbitzuak eta Programak: • ASAFIMAtik fibromialgiari eta neke kronikoaren sindromeari buruzko informazioa, orientazioa eta aholkularitza ematen diegu diagnostikatutako pertsonen eta haien senitartekoei, eta, halaber, pertsonen lagun egiten diegu bizi-kalitate hobea bilatzen. • Sentsibilizazio zentraleko sindromeen buruzko informazio eguneratua eskaintzen dugu, pertsonak uler dezan zer gertatzen ari zaion, profesionalak nola lagun diezaioketen eta sindrome horiek maneiatzeko zein tratamendu diren eraginkorrenak. • Fibromialgia eta neke kronikoaren sindromea diagnostikatu zaien pertsonen beharretara egokitutako profesional kualifikatuak, jarduerak, zerbitzu espezializatuak eta hitzarmenak ditugu hainbat erakunderekin. • Elkarteak sentsibilizazio- eta dibulgazio-lanak egiten ditu, sindrome horien aintzatespena eta normalizazioa lortzeko eremu guztietan: osasunean, gizartean, lanean eta erakundeetan. • Fibromialgiaren eta neke kronikoaren sindromearen azterketan eta tratamenduan aurrerapenak lortzeko interesgarriak izan daitezkeen ikerketa-proiektuetan laguntzen dugu.		
Beste datu interesgarri batzuk: • Fibromialgiaren eta neke kronikoaren sindromearen bilakaera historikoa eta kontzeptuala: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-Evolucio%CC%81n-histo%CC%81rica.pdf • Fibromialgia eta neke kronikoaren sindromea diagnostikatzeko irizpideak: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-criterios-diagnosticos.pdf • Fibromialgiaren eta neke kronikoaren sindromearen tratamendua: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-tratamiento.pdf • Ariketa fisikoa fibromialgian eta neke kronikoaren sindromean: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2019/01/Folleto-ejercicio.pdf • Fibromialgiako nutrizioa eta neke kronikoaren sindromea: http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2019/11/ASAFIMA-NUTRICION.pdf • Clemente del Palacio doktorearen informazio-bideoa (gaztelaniaz): https://youtu.be/mdEsroYvUzo?si=mlHUZC3Ab1gYbCdp		